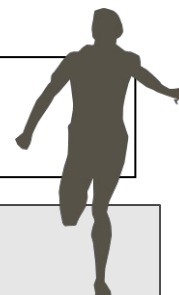


# Schwerpunkte im Sportunterricht



## Klassenstufe 5

Zeitraum	Schwerpunkte	Verweis zu moodle
Sommer - Herbstferien	- Ringen und Raufen - Schulung von Kraft, Ausdauer und Koordination	Zirkel mit Bildern
Herbst bis Weihnachtsferien	- Grundlagen des Bodenturnens - Gerätegewöhnung - Rope Skipping (Grundsprünge)	Sprünge und Bilder
Weihnachtsferien - Osterferien	- Basketball	Spielregeln, Grundtechniken und Parcours
Ostern - Sommerferien	- Leichtathletik - Sportabzeichen - Cooper-Test	Bewertungstabellen

## Klassenstufe 6

Zeitraum	Schwerpunkte	Verweis zu moodle
Sommer - Herbstferien	- Ringen und Raufen - Schulung von Kraft, Ausdauer und Koordination	Zirkel mit Bildern
Herbst bis Weihnachtsferien	- Bodenturnen - Reck	Bewertungsgrundlage mit Bildern
Weihnachtsferien - Osterferien	- Handball	Spielregeln, Grundtechniken und Parcours
Ostern - Sommerferien	- Leichtathletik - Sportabzeichen - Cooper-Test	Bewertungstabellen

## Klassenstufe 7

Zeitraum	Schwerpunkte	Verweis zu moodle
Sommer - Herbstferien	- Grundzüge des Aufwärmtrainings - Schulung von Kraft, Ausdauer und Koordination	Zirkel mit Bildern
Herbst bis Weihnachtsferien	- Bodenturnen - Mädchen: Schwebebalken und Sprung - Jungen: Barren und Sprung	Bewertungsgrundlage mit Bildern
Weihnachtsferien - Osterferien	- Fußball	Spielregeln, Grundtechniken und Parcours
Ostern - Sommerferien	- Leichtathletik (+ Kugelstoß) - Sportabzeichen - Cooper-Test	Bewertungstabellen

<b>Klassenstufe 8</b>		
<b>Zeitraum</b>	<b>Schwerpunkte</b>	<b>Verweis zu moodle</b>
Sommer - Herbstferien	- Grundzüge des Aufwärmtrainings - Schulung von Kraft, Ausdauer und Koordination	Zirkel mit Bildern
Herbst bis Weihnachtsferien	- Bodenturnens - Gerätemehrkampf	Bewertungsgrundlage mit Bildern
Weihnachtsferien - Osterferien	- Handball	Spielregeln, Grundtechniken und Parcours
Ostern - Sommerferien	- Leichtathletik ( + Hochsprung) - Sportabzeichen - Cooper-Test	Bewertungstabellen
<b>Klassenstufe 9</b>		
<b>Zeitraum</b>	<b>Schwerpunkte</b>	<b>Verweis zu moodle</b>
Sommer - Herbstferien	- Grundzüge des Aufwärmens - Schulung von Kraft, Ausdauer und Koordination	Zirkel mit Bildern
Herbst bis Weihnachtsferien	- Bodenturnen - Gerätemehrkampf / Gymnastik -Tanz	Bewertungsgrundlage mit Bildern
Weihnachtsferien - Osterferien	- Volleyball	Spielregeln, Grundtechniken und Parcours
Ostern - Sommerferien	- Leichtathletik - Sportabzeichen - Cooper-Test	Bewertungstabellen
<b>Klassenstufe 10</b>		
<b>Zeitraum</b>	<b>Schwerpunkte</b>	<b>Verweis zu moodle</b>
Sommer - Herbstferien	- Grundzüge des Aufwärmtrainings - Schulung von Kraft, Ausdauer und Koordination	Zirkel mit Bildern
Herbst bis Weihnachtsferien	- Bodenturnen - Gerätemehrkampf/ Akrobatik	Bewertungsgrundlage mit Bildern
Weihnachtsferien - Osterferien	- Basketball	Spielregeln, Grundtechniken und Parcours
Ostern - Sommerferien	- Leichtathletik - Sportabzeichen - Cooper-Test	Bewertungstabellen